

Спортивно-оздоровительная работа сотрудников

МДОУ «Д/С КВ № 118 п. Полевой»

Для полноценного труда необходимо, чтобы каждый работник хорошо отдыхал. Для поддержания здоровой атмосферы в коллективе необходимо общение.

Интересно организовать общение педагогов в неформальной обстановке старается комиссия по культурно-массовой и спортивно-оздоровительной работе, руководит которой Яковлева М.М. и Захарова Ж.И.- люди творческие и инициативные. Их деятельность направлена на развитие духовных интересов и оздоровление работников ДОУ.

В функцию культмассовой и спортивно-оздоровительной комиссии входит организация и проведение культурно-массовых мероприятий:

- ♣ вечеров отдыха,
- ♣ выездов на природу,
- ♣ организации экскурсий,
- ♣ праздников для детей работников,
- ♣ участие в туристических слётах,
- ♣ организация оздоровления и отдыха работников ДОУ и членов их семей,
- ♣ сохранение и укрепление традиций трудового коллектива,
- ♣ пропаганда здорового образа жизни,
- ♣ проведение семейных праздников,
- ♣ поздравление с днем рождения, свадьбы,
- ♣ проведение юбилейных торжеств.

Традиционными стали для работников ДОУ коллективные поездки по Челябинской области.

С особой радостью проводим праздники. День дошкольного работника, День пожилого человека, Новый год, День защитника Отечества, 8 Марта, - всегда проходят в теплой и веселой обстановке. На вечерах и праздниках профком проводит награждение, вручение подарков, торжественно поздравляет

юбиларов. Большое внимание уделяется пенсионерам, которые являются желанными гостями в детском саду и участниками всех мероприятий. Каждый год работники ДООУ имеют возможность поправить своё здоровье в санаториях по льготной цене.

Систематически в ДООУ проводятся «Дни здоровья», где активно участвуют как дети, так и взрослые. С целью профилактических мероприятий и оздоровления членов профсоюза проводится диспансеризация и бесплатная вакцинация против гриппа, гепатита. Ведется учет средств социального страхования на организацию лечения и отдыха работников и их детей.

ПЛАН мероприятий по оздоровлению сотрудников и формированию у них ЗОЖ в МДООУ «Д/С КВ № 118 п. Полевой» на 2018-2019 год

№	Мероприятие	Дата	Ответственный
1. Организационно-методическая работа			
1.1	Создание благоприятного психологического климата в ДООУ	постоянно	Заведующий Профком
1.2	Индивидуальные и групповые беседы о влиянии образа жизни на состояние здоровья, лекции о методах оздоровления	Раз в квартал	Ответственный за оздоровительную работу
1.3	Проведение анкетирования и тестирования отношения сотрудников ДООУ к ЗОЖ.	Сентябрь Май	Психолог Инструктор по ФВ
2. Информационно-просветительская работа			
2.1	Анализ заболеваемости сотрудников	1 раз в квартал	Профком
2.2	Организация тематических выставок литературы из фондов библиотеки ДООУ	В течении года	Заместитель заведующего по ВР
2.3	Формирование в коллективе отрицательного эмоционально-оценочного отношения к вредным привычкам.	В течении года	Профком
3. Массовая работа по оздоровлению			
3 . 1	Осуществление ежегодного медицинского осмотра сотрудников ДООУ	1 раз в год	Заведующий
3 . 2	Проведение диспансеризации	По срокам	Заведующий ФАП п. Полевой
3 .	Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими	По мере необходим	Профком

3	заболеваниями.	ости		
3 . 4	Организация работы кружка «Аэробика»	Каждый четверг	Ответственный за оздоровительную работу	
3 . 5	Проведение Дней здоровья	1 раз в квартал	Профком	
3 . 6	Лечебная физкультура Массаж биологически активных точек с эфирными маслами (лаванда, мята) Массаж : - точечный массаж по Уманскому - массаж Су Джок терапии , - самомассаж. Дыхательная гимнастика: - по Стрельниковой - арттерапия. Релаксация: - психологическая разгрузка - медитация под музыку	В течении года	Инструктор по ФВ	
4. Индивидуальная работа				
4. 1	Консультации с практическим показом по методам и средствам профилактики и лечения заболеваний	По мере необходимости	Инструктор по ФВ	
4. 2	Обеспечение для сотрудников доступной психологической помощи	По мере необходимости	Психолог	
4. 3	Консультации по физкультурно-оздоровительной работе, проводимой в домашних условиях	По мере необходимости	Инструктор по ФВ	
5. Спортивно-массовая работа				
5. 1	Формирование физической культуры личности сотрудников с учетом их индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации	Постоянно	Инструктор по ФВ	
5. 2	Участие сотрудников в спортивных районных соревнованиях	По мере проведения	Профком	
5. 3	Активный отдых на природе (выезд на базу, катание на лыжах, на велосипедах,).	1 раз в квартал	Профсоюз	
5. 4	Спортивные соревнования между сотрудниками ДОУ и родителями воспитанников ДОУ	Апрель	Инструктор по ФВ	
6. Материально-техническая база				
	Спортивно-музыкальный зал, оснащенный тренажерами и оборудованием для занятий,	Постоянно	Инструктор по ФВ Музыкальный	

	музыкальным центром		руководитель
	Кабинет психолога, оснащенный зоной отдыха	По мере необходимости	психолог

Председатель первичной профсоюзной организации МДОУ «Д/С КВ № 118
п. Полевой» _____ Н.В. Кузьмина